

REGULAMIN XII BIEGU NAD TANWIĄ 2026

I. ORGANIZATOR

1. Wójt Gminy Susiec
2. Gminny Ośrodek Kultury w Suścu

Współorganizatorzy:

1. Zespół Szkół Publicznych w Suścu
2. Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Majdanie Sopockim
3. Szkoła Podstawowa im. Armii Kraków w Łosińcu
4. Jednostki OSP Gminy Susiec

II. CELE ORAZ ZAŁOŻENIA

1. upowszechnianie biegania i marszu Nordic Walking jako formy ruchu,
2. promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Susiec,
3. budowanie społeczeństwa obywatelskiego, w oparciu o ideę wolontariatu,
4. promocja gminy Susiec i Roztocza w Polsce i na świecie.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. XII Bieg nad Tanwią 2026 odbędzie się 26 kwietnia 2026 r.
2. Zawody sportowe pod nazwą XII Bieg nad Tanwią 2026 obejmowały będą:
 - 1) bieg na dystansie 10 km,
 - 2) marsz Nordic Walking na dystansie 5 km.
3. Bieg i marsz Nordic Walking odbędą się ze wspólnego startu, na ulicy Leśnej, k. parku w Suścu o godzinie 11:30.
4. Trasa ze startem na ul. Leśnej k. Parku w Suścu biegnie lasami, z metą w miejscu startu. Jej ślad został przedstawiony w postaci elektronicznej na portalu www.traseo.pl pod linkami:
 - <https://www.traseo.pl/trasa/xii-bieg-nad-tanwia-2-26-trasa-marszu-nordic-walking-na-dystansie-5-km>
 - <https://www.traseo.pl/trasa/xii-bieg-nad-tanwia-2-26-trasa-biegu-na-dystansie-aa-km>
5. XII Bieg nad Tanwią 2026 odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Trasa będzie oznaczona biało-czerwonymi wstążkami umieszczonymi po prawej stronie trasy, a każdy kilometr będzie oznakowany znakiem pionowym.
7. Na trasie będą rozstawieni obserwatorzy.
8. Zawodników obowiązuje limit czasu – 2 godziny. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerwania biegu lub marszu Nordic Walking i zejścia z trasy.

IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do XII Biegu nad Tanwią 2026 obejmującego bieg na dystansie 10 km oraz marsz Nordic Walking na dystansie 5 km, można dokonać wyłącznie poprzez wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie <http://www.pomiarczasu.pl> w sposób prawidłowy i kompletny.
2. Ilość zawodników mogących wziąć udział w biegu i marszu Nordic Walking ograniczona jest do 200 osób.
3. Zawodnik, który dokonał zgłoszenia winien najpóźniej do 22 kwietnia 2026 r. dokonać opłaty startowej.
4. Lista zgłoszeń zostanie zamknięta w momencie osiągnięcia limitu 200 zawodników. W przypadku nie osiągnięcia zamierzonego limitu, zapisy zostaną zakończone o godzinie 12:00, w środę 22 kwietnia 2026 r .
5. Zawodnicy, którzy nie dopełnią warunków określonych w pkt 3 i 4, w szczególności nie dokonają opłaty startowej w wymaganym terminie, nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną wykreśleni z listy startowej.
6. W wyjątkowych sytuacjach dopuszcza się możliwość dokonania wpłaty w dniu wydarzenia, najpóźniej na godzinę przed rozpoczęciem biegu. Dotyczy to wyłącznie osób zapisanych wcześniej na stronie [pomiarczasu.pl](http://www.pomiarczasu.pl), po uzyskaniu zgody Organizatora. Opłata w dniu wydarzenia wynosi 120 zł.
7. Lista zawodników zapisanych elektronicznie zostanie wywieszona przed startem zawodów.
8. Dokonanie zgłoszenia poprzez wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego do biegu lub marszu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
9. Warunkiem koniecznym przyjęcia zgłoszenia do XII Biegu nad Tanwią 2026 jest dokonanie opłaty startowej w kwocie:
100 zł/os.
 - 1) bezpośrednio na stronie [pomiarczasu.pl](http://www.pomiarczasu.pl) najpóźniej do dnia 22 kwietnia 2026 r. do godziny 12:00.
 - 2) przy opłacie dokonanej w formie przelewu w terminie do 22 kwietnia 2026r. (liczy się data wpływu) na konto Gminnego Ośrodka Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, nr **04 9639 1051 2004 5100 0198 0001**. (z informacją w tytule: imię i nazwisko, XII Bieg nad Tanwią 2026 - BIEG lub XII Bieg nad Tanwią 2026 NORDIC WALKING). Przy dokonaniu wpłaty w formie przelewu, w celu uniknięcia błędów podczas procesu weryfikacji zawodników w Biurze Zawodów, konieczne jest przedstawienie dokumentu potwierdzającego dokonanie przelewu bankowego.

10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
11. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - 1) pakiet startowy,
 - 2) medal,
 - 3) numer startowy (bezzwrotny),
 - 4) napoje na trasie i mecie biegu,
 - 5) posiłek regeneracyjny po biegu,
 - 6) ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków,
 - 7) opiekę medyczną,
 - 8) nagrody (losowane wśród zawodników),
 - 9) dla zwycięzców (I-III miejsce każdej kategorii i kategorii open) dodatkowo puchary i dyplomy.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W XII Biegu Nad Tanwią 2026 w kategorii biegu i Nordic Walking prawo startu ma każda osoba pełnoletnia, bez przeciwwskazań zdrowotnych.
2. Każdy startujący zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w dniu 26 kwietnia 2026 r. w godz. 9:30-11:00 z dokumentem tożsamości, po odbiór pakietu startowego oraz numeru startowego z chipem do pomiaru czasu.
3. Poprzez podpis zawodnika na liście biegu/marszu uczestnik zaświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań do biegu na 10 km, bądź marszu na 5 km, a także że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.
4. Biuro Zawodów będzie mieścić się w oznakowanym namiocie przy ulicy Leśnej i będzie czynne w dniu 26 kwietnia 2026 r., w godz. 9:00 –14:00.
5. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
7. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
8. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

VI. KLASYFIKACJA

W zawodach sportowych pod nazwą XII Bieg nad Tanwią 2026 będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach:

1. w biegu na dystansie 10 km:

- 1) kategoria żeńska 18 lat - 29 lat
- 2) kategoria żeńska 30 lat - 39 lat
- 3) kategoria żeńska 40 lat - 49 lat
- 4) kategoria żeńska 50 lat - 59 lat
- 5) kategoria żeńska 60 lat i więcej
- 6) kategoria żeńska open

- 7) kategoria męska 18 lat - 29 lat
- 8) kategoria męska 30 lat - 39 lat
- 9) kategoria męska 40 lat - 49 lat
- 10) kategoria męska 50 lat - 59 lat
- 11) kategoria męska 60 lat i więcej
- 12) kategoria męska open

2. w marszu Nordic Walking na dystansie 5 km: (UWAGA! Zmiana przedziału wiekowego)

- 1) kategoria żeńska 18 lat - 39 lat (zmiana na 18-46 lat)
- 2) kategoria żeńska 40 lat i więcej (zmiana na 46 lat i więcej)
- 3) kategoria żeńska open

- 4) kategoria męska 18 lat - 39 lat (zmiana na 18-46 lat)
- 5) kategoria męska 40 lat i więcej (zmiana na 46 lat i więcej)
- 6) kategoria męska open

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Zwycięzcy kategorii open w biegu oraz marszu Nordic Walking nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

VII. NAGRODY

1. Zwycięzcy XII Biegu nad Tanwią 2026 (miejsca I-III), zarówno w biegu jak marszu Nordic Walking w poszczególnych kategoriach otrzymują puchary, medale i dyplomy.
2. Wszyscy uczestnicy XII Biegu nad Tanwią 2026, którzy ukończą bieg lub marsz Nordic Walking otrzymają pamiątkowy medal.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania nagród. W takim przypadku wręczenie nagród odbędzie się drogą losowania wśród zawodników biorących udział w biegu.
4. Ogłoszenie wyników, wręczenie pucharów zwycięzcom i losowanie nagród wśród zawodników odbędzie się w Parku im. Sylwestra Chęcińskiego w Sułcu, obok stacji PKP, przy ul. Kolejowej w dniu

26 kwietnia 2026 r., o godz. 14:00, w trakcie imprezy o nazwie „Jarmark Susiecki”.

VIII. POLITYKA PRYWATNOŚCI

W związku z rozpoczęciem w dniu 25 maja 2018 r. obowiązywania przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) zwanym dalej „Rozporządzeniem”, Gminny Ośrodek Kultury w Suścu jako Organizator XII Biegu nad Tanwią 2026 informuje:

1. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, e-mail: kontakt@goksusiec.pl (zwany dalej „Administratorem”), który Procesorem ustanowił firmę Legierski Projects, z siedzibą: Istebna 235, 43-470 Istebna; e-mail: biuro@pomiarczasu.pl.
2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika, odbywa się poprzez podanie ich w formularzu zgłoszeniowym na stronie <http://www.pomiarczasu.pl>. Podanie wymaganych przez formularz danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w XII Biegu nad Tanwią 2026.
3. Przetwarzanie danych odbywa się w celu organizacji, przeprowadzania i rozliczenia XII Biegu Nad Tanwią 2026.
4. Warunkiem uczestnictwa w XII Biegu nad Tanwią 2026 jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Gminny Ośrodek Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec, NIP 9212035752, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku zawodnika utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, w formie fotografii lub zapisu video, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100, 22-672 Susiec.
5. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym wymienionych w pkt 4 odbywa się poprzez zaakceptowanie Regulaminu XII Biegu nad Tanwią 2026, w trakcie dokonywania procesu zgłoszenia w formie wypełnienia formularza zgłoszeniowego, poprzez odznaczenie kratki z akceptacją regulaminu. Brak akceptacji regulaminu uniemożliwi pobranie danych osobowych przez formularz, tym samym uniemożliwi wzięcie udziału w zawodach.

6. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika - imię i nazwisko, płeć oraz przynależność do danej grupy wiekowej (kategorii) zostaną opublikowane na liście startowej, a po zawodach na liście z wynikami na stronie internetowej www.pomiarczasu.pl, oraz zostaną przekazane do innych mediów.
7. Administrator zapewnia zawodnikom realizację uprawnień: prawa żądania dostępu do danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także przenoszenia.
8. Zawodnik ma prawo do złożenia skargi na Administratora danych osobowych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
9. Zgoda na przetwarzania danych osobowych może zostać wycofana przez uczestnika w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora.
10. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem XII Biegu nad Tanwią 2026, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów. Ponadto odbiorcą danych mogą być również mass media towarzyszące zawodom.
11. Dane osobowe nie będą przekazywane przez Administratora do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.
12. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez zawodników.
13. Dane osobowe będą przechowywane przez Administratora przez okres niezbędny do realizacji danej imprezy i jej rozliczenia.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników XII Biegu nad Tanwią 2026 obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod rygorem wykluczenia. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w trakcie ich trwania.
3. Każdy uczestnik biegu i marszu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji.

4. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
5. Organizator nie zapewnia przechowalni bagażu, ani nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do rezygnacji z organizacji XII Biegu nad Tanwią 2026 bez podania przyczyny. W takiej sytuacji Organizator dokona zwrotu otrzymanych opłat startowych.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.