

## Bieg 10km

#	Trasa	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto
1 - M /1	Bieg 10km	M40-49 LAT/1	[52]JAWORSKI, Krzysztof	VISEGRAD MARATON RYTRO	STARY SĄCZ	0:38:14.71 (03:49min/km)
2 - M /2	Bieg 10km	M18-29 LAT/1	[5]ANTOŃCZAK, Damian	RUCH IZBICA	ŻÓŁKIEWKA	0:38:52.67 (03:53min/km)
3 - M /3	Bieg 10km	M30-39 LAT/1	[1]ADAMCZUK, Sebastian	3 BATALION ZMECHANIZOWANY	ZAMOŚĆ	0:38:54.77 (03:53min/km)
4 - M /4	Bieg 10km	M30-39 LAT/2	[117]MOTYKA, Kamil		JAROSŁAW	0:39:33.81 (03:57min/km)
5 - M /5	Bieg 10km	M40-49 LAT/2	[6]ANTOŃCZAK, Marek	RUCH IZBICA	ŻÓŁKIEWKA	0:40:12.34 (04:01min/km)
6 - M /6	Bieg 10km	M30-39 LAT/3	[118]MUCHA, Wacław	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	KRASICZYN	0:40:19.92 (04:02min/km)
7 - M /7	Bieg 10km	M40-49 LAT/3	[133]PISZCZEK, Stanisław		PRZEMYŚL	0:40:28.74 (04:02min/km)
8 - M /8	Bieg 10km	M30-39 LAT/4	[134]PLIŚ, Mateusz		RZESZÓW	0:41:22.34 (04:08min/km)
9 - K /1	Bieg 10km	K40-49 LAT/1	[194]ŁĄCZAK, Magdalena	Salomon Suunto Team		0:41:53.99 (04:11min/km)
10 - M /9	Bieg 10km	M30-39 LAT/5	[87]KUSIAK, Dariusz		KATOWICE	0:42:01.61 (04:12min/km)
11 - M /10	Bieg 10km	M50-59 LAT/1	[31]DDOROTA, Zbyszek	RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	0:42:09.03 (04:12min/km)
12 - M /11	Bieg 10km	M30-39 LAT/6	[77]KUBISZYN, Sebastian	KLUB PIWOSZA	LUBACZÓW	0:42:53.37 (04:17min/km)
13 - M /12	Bieg 10km	M40-49 LAT/4	[113]MIROŃCZUK, Marcin	BIALSKI KLUB MORSA	BIAŁA PODLASKA	0:43:30.69 (04:21min/km)
14 - M /13	Bieg 10km	M30-39 LAT/7	[44]HALAJKO, Piotr		LUBLIN	0:44:11.50 (04:25min/km)
15 - M /14	Bieg 10km	M40-49 LAT/5	[150]SAWICKI, Paweł	BBL ZAMOSC	ZAMOŚĆ	0:44:27.13 (04:26min/km)
16 - M /15	Bieg 10km	M30-39 LAT/8	[28]CZEMERYŚ, Piotr	RUCH IZBICA	SIENNICA NADOLNA	0:45:23.20 (04:32min/km)
17 - M /16	Bieg 10km	M50-59 LAT/2	[112]MIAZGA, Janusz	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	0:45:43.12 (04:34min/km)
18 - M /17	Bieg 10km	M40-49 LAT/6	[61]KOŁAKOWSKI, Przemek	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:45:46.31 (04:34min/km)
19 - M /18	Bieg 10km	M30-39 LAT/9	[24]CHUDY, Emil		LUBLIN	0:45:55.18 (04:35min/km)
20 - M /19	Bieg 10km	M40-49 LAT/7	[105]MARKOWICZ, Dariusz		MARKOWICZE	0:46:00.37 (04:36min/km)
21 - M /20	Bieg 10km	M40-49 LAT/8	[75]KSENIĄK, Tomasz		ZAMOŚĆ	0:46:05.25 (04:36min/km)
22 - M /21	Bieg 10km	M50-59 LAT/3	[141]REPECKI, Marcin	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:46:07.12 (04:36min/km)
23 - M /22	Bieg 10km	M30-39 LAT/10	[72]KRAWCZYK, Łukasz		TOMASZÓW LUBELSKI	0:46:13.58 (04:37min/km)
24 - M /23	Bieg 10km	M40-49 LAT/9	[59]KIELAR, Daniel	KRESOWIANIE	CIESZANÓW	0:46:35.59 (04:39min/km)
25 - M /24	Bieg 10km	M40-49 LAT/10	[45]HAŁASA, Piotr		TOMASZÓW LUB.	0:47:01.02 (04:42min/km)
26 - M /25	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/1	[68]KORNAGA, Janusz		HORYNIEC-ZDRÓJ	0:47:05.78 (04:42min/km)
27 - M /26	Bieg 10km	M40-49 LAT/11	[22]CHMIEL, Sylwester	BIALSKI KLUB MORSA	PISZCZAC	0:47:05.95 (04:42min/km)
28 - M /27	Bieg 10km	M50-59 LAT/4	[33]DĘBNIĄK, Leszek	KRAŚNIK BIEGA	NIEMCE	0:47:06.50 (04:42min/km)
29 - M /28	Bieg 10km	M40-49 LAT/12	[70]KOSZAROWSKI, Jarosław		PRUSZCZ GDAŃSKI	0:47:13.75 (04:43min/km)
30 - K /2	Bieg 10km	K40-49 LAT/2	[168]ŁLIWA, Anna	AMATORKA	ŁASZCZÓWKA	0:47:30.23 (04:45min/km)
31 - M /29	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/2	[84]KUŁAKOWSKI, Wojciech		LUBACZÓW	0:48:16.92 (04:49min/km)
32 - M /30	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/3	[14]BOGDANOW, Andrzej	ORANGE POLSKA	LUBLIN	0:48:19.88 (04:49min/km)
33 - K /3	Bieg 10km	K18-29 LAT/1	[143]ROGUSKA, Eliza	#NOLIMITS	LUBLIN	0:48:34.76 (04:51min/km)
34 - M /31	Bieg 10km	M40-49 LAT/13	[169]TOFIL, Mariusz	#NOLIMITS	LUBLIN	0:48:35.03 (04:51min/km)
35 - M /32	Bieg 10km	M50-59 LAT/5	[173]WAWRYSZUK, Adam	BIALSKI KLUB MORSA	PISZCZAC	0:48:42.23 (04:52min/km)
36 - M /33	Bieg 10km	M50-59 LAT/6	[145]RYCAK, Andrzej	NJN SABAUDIA	TOMASZÓW LUBELSKI	0:48:52.45 (04:53min/km)
37 - M /34	Bieg 10km	M18-29 LAT/2	[161]STRZELEC, Przemysław		BIŁGORAJ	0:49:01.11 (04:54min/km)
38 - M /35	Bieg 10km	M18-29 LAT/3	[21]BYRA, Piotr	GRABOWICA GM.SUSIEC	SUSIEC	0:49:04.21 (04:54min/km)
39 - M /36	Bieg 10km	M30-39 LAT/11	[172]WASYLUK, Krzysztof		PUKARZÓW	0:49:10.13 (04:55min/km)
40 - M /37	Bieg 10km	M30-39 LAT/12	[183]ZABORSKI, Łukasz	#BASIATEAM	LUBLIN	0:49:43.62 (04:58min/km)
41 - K /4	Bieg 10km	K30-39 LAT/1	[186]ZARZECZNA, Olga	#BASIATEAM	LUBLIN	0:49:44.76 (04:58min/km)
42 - M /38	Bieg 10km	M30-39 LAT/13	[34]DUDEK, Paweł	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	0:49:45.60 (04:58min/km)
43 - M /39	Bieg 10km	M40-49 LAT/14	[7]BALICKI, Zbigniew	FOREST CARABUS TEAM	ZWIERZYNIC	0:50:02.00 (05:00min/km)
44 - M /40	Bieg 10km	M30-39 LAT/14	[124]NIEWIADOMSKI, Michał		ŚWIDNIK	0:50:14.17 (05:01min/km)
45 - M /41	Bieg 10km	M50-59 LAT/7	[156]SOKALSKI, Sławomir	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:50:30.86 (05:03min/km)
46 - M /42	Bieg 10km	M50-59 LAT/8	[189]ZYGARLICKI, Stanisław		CIESZANÓW	0:50:33.98 (05:03min/km)
47 - M /43	Bieg 10km	M50-59 LAT/9	[136]PUDŁO, Marian		KSIĘŻPÓL	0:50:39.40 (05:03min/km)
48 - M /44	Bieg 10km	M40-49 LAT/15	[29]CZUJ, Stanisław	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:50:44.20 (05:04min/km)
49 - M /45	Bieg 10km	M30-39 LAT/15	[16]BOROWIEC, Łukasz	#NOLIMITS	LUBLIN	0:51:03.26 (05:06min/km)
50 - M /46	Bieg 10km	M30-39 LAT/16	[171]WAGNER, Tomasz	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	BEŁŻEC	0:51:04.18 (05:06min/km)
51 - M /47	Bieg 10km	M40-49 LAT/16	[62]KONOPKA, Piotr	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	0:51:09.52 (05:06min/km)
52 - M /48	Bieg 10km	M18-29 LAT/4	[69]KOSTRUBIEC, Bernard		ZAMOŚĆ	0:51:36.58 (05:09min/km)
53 - M /49	Bieg 10km	M50-59 LAT/10	[13]BOCIAN, Piotr		ĆMIŁÓW	0:51:46.88 (05:10min/km)
54 - M /50	Bieg 10km	M30-39 LAT/17	[83]KŁUS, Mateusz		LUBACZÓW	0:52:04.54 (05:12min/km)
55 - M /51	Bieg 10km	M40-49 LAT/17	[39]GOŁYGOŃSKI, Michał	#NOLIMITS	LUBLIN	0:52:10.93 (05:13min/km)
56 - M /52	Bieg 10km	M40-49 LAT/18	[9]BEDNARZ, Paweł	LENIWIE DO PRZODU	ZAMOŚĆ	0:52:17.82 (05:13min/km)
57 - K /5	Bieg 10km	K18-29 LAT/2	[38]GOŁAWSKA, Edyta		TOMASZÓW LUBELSKI	0:52:23.23 (05:14min/km)
58 - K /6	Bieg 10km	K30-39 LAT/2	[8]BARAN-HAŁASA, Lucyna		ZAMOSC	0:52:29.67 (05:14min/km)
59 - M /53	Bieg 10km	M30-39 LAT/18	[95]ŁASZKIEWICZ, Arkadiusz	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:52:30.21 (05:15min/km)
60 - K /7	Bieg 10km	K50-59 LAT/1	[163]SZCZEPUCH, Dorota	ZAMOŚĆ BIEGA	ŁABUNIE	0:52:31.49 (05:15min/km)
61 - M /54	Bieg 10km	M40-49 LAT/19	[74]KRUKOWSKI, Robert		ZAMOŚĆ	0:53:05.94 (05:18min/km)
62 - M /55	Bieg 10km	M40-49 LAT/20	[100]MALEC, Marek		LUBLIN	0:53:08.84 (05:18min/km)
63 - K /8	Bieg 10km	K40-49 LAT/3	[142]REPELEWSKA, Krista		LUBLIN	0:53:09.92 (05:19min/km)
64 - M /56	Bieg 10km	M40-49 LAT/21	[3]ADAMEK, Mirosław	#LUBYCZABIEGA	LUBYCZA KRÓLEWSKA	0:53:11.73 (05:19min/km)
65 - M /57	Bieg 10km	M40-49 LAT/22	[32]DĘBIEC, Przemysław	PIĘKNE I BROADCZE	RZESZÓW	0:53:35.03 (05:21min/km)
66 - M /58	Bieg 10km	M30-39 LAT/19	[96]ŁĄCZNY, Marcin	GALÓPUJĄCE DŹDŹOWNICE	LUBLIN	0:53:47.12 (05:22min/km)
67 - M /59	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/4	[50]JACEK, Andrzej	NIEZRZESZONY	ZAMOŚĆ	0:53:51.39 (05:23min/km)
68 - M /60	Bieg 10km	M40-49 LAT/23	[110]MAZUREK, Krzysztof		ZAMOŚĆ	0:54:13.52 (05:25min/km)
69 - M /61	Bieg 10km	M50-59 LAT/11	[159]SOPEL, Wiesław	AS ULTRA LUBACZÓW	LUBACZÓW	0:54:29.24 (05:26min/km)
70 - K /9	Bieg 10km	K40-49 LAT/4	[149]SAŁUSTOWICZ, Patrycja	#NOLIMITS	LUBLIN	0:54:30.71 (05:27min/km)
71 - M /62	Bieg 10km	M40-49 LAT/24	[80]KUDYBA, Andrzej		LUBACZÓW	0:54:55.39 (05:29min/km)
72 - M /63	Bieg 10km	M30-39 LAT/20	[90]LIPSKI, Paweł		ZAMOŚĆ	0:54:57.70 (05:29min/km)
73 - M /64	Bieg 10km	M30-39 LAT/21	[93]LUTRZYKOWSKI, Michał		WARSZAWA	0:55:03.79 (05:30min/km)
74 - M /65	Bieg 10km	M50-59 LAT/12	[192]ŻUROŃSKI, Jacek	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	0:55:11.23 (05:31min/km)
75 - M /66	Bieg 10km	M30-39 LAT/22	[120]MYŚLIWIECKI, Michał	SKIPOL.PL TEAM	LUBLIN	0:55:33.29 (05:33min/km)
76 - K /10	Bieg 10km	K40-49 LAT/5	[111]MAZUREK, Małgorzata		LUBLIN	0:55:40.04 (05:34min/km)
77 - K /11	Bieg 10km	K30-39 LAT/3	[167]ŚLEMP, Małgorzata		BOGUCHWAŁA	0:55:51.12 (05:35min/km)
78 - M /67	Bieg 10km	M30-39 LAT/23	[27]CYMBORSKI, Adrian		SOSNOWIEC	0:56:00.62 (05:36min/km)
79 - M /68	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/5	[48]HRYMAK, Stanisław		LUBACZÓW	0:56:12.46 (05:37min/km)
80 - M /69	Bieg 10km	M30-39 LAT/24	[115]MIŚKIEWICZ, Witold	TARNAWATKA	TARNAWATKA	0:56:19.70 (05:37min/km)

81 - K /12	Bieg 10km	K18-29 LAT/3	[119]MURZACZ, Agata		SUSIEC	0:56:20.65 (05:38min/km)
82 - K /13	Bieg 10km	K30-39 LAT/4	[82]KUŁAKOWSKA, Agata		LUBACZÓW	0:56:41.99 (05:40min/km)
83 - M /70	Bieg 10km	M40-49 LAT/25	[26]CYBULSKI, Grzegorz		LUBLIN	0:57:32.64 (05:45min/km)
84 - K /14	Bieg 10km	K40-49 LAT/6	[54]KAPUŚNIAK, Agata		ŁOSINIEC	0:57:48.01 (05:46min/km)
85 - K /15	Bieg 10km	K40-49 LAT/7	[108]MATYKIEWICZ, Klaudia	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	WIELICZKA	0:58:12.39 (05:49min/km)
86 - M /71	Bieg 10km	M40-49 LAT/26	[151]SKIBA, Mariusz	KRESOWIANIE	LUBACZÓW	0:58:34.26 (05:51min/km)
87 - M /72	Bieg 10km	M50-59 LAT/13	[123]NIEMIERSKI, Artur		LUBLIN	0:58:49.55 (05:52min/km)
88 - M /73	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/6	[19]BURZYKOWSKI, Stanisław		LUBLIN	0:58:59.39 (05:53min/km)
89 - M /74	Bieg 10km	M30-39 LAT/25	[20]BYRA, Łukasz		GRABOWCA	0:59:13.76 (05:55min/km)
90 - K /16	Bieg 10km	K50-59 LAT/2	[139]RAWSKA-ŚMIECIUCH, Anna		LUBACZÓW	0:59:17.17 (05:55min/km)
91 - M /75	Bieg 10km	M40-49 LAT/27	[30]DAWIDOWSKI, Wojciech	BIALSKI KLUB MORSA	BIAŁA PODLASKA	0:59:18.88 (05:55min/km)
92 - K /17	Bieg 10km	K60 LAT I STARSZE/1	[182]WYŁUPEK, Marcelina		SUSIEC	0:59:19.45 (05:55min/km)
93 - M /76	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/7	[46]HASZTO, Zdzisław	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	LEŻAJSK	0:59:26.35 (05:56min/km)
94 - M /77	Bieg 10km	M50-59 LAT/14	[154]SMOLUCH, Ryszard		ZAMOŚĆ	0:59:39.01 (05:57min/km)
95 - M /78	Bieg 10km	M18-29 LAT/5	[57]KARWAN, Jakub		JOZEFOW	0:59:40.77 (05:58min/km)
96 - K /18	Bieg 10km	K50-59 LAT/3	[37]FRAIS-LIGAJ, Agnieszka		LUBLIN	0:59:53.23 (05:59min/km)
97 - K /19	Bieg 10km	K30-39 LAT/5	[91]LIS, Beata	AMATORKA	ŚWIDNIK	1:00:13.44 (06:01min/km)
98 - M /79	Bieg 10km	M30-39 LAT/26	[10]BIEŃKO, Krzysztof		ROGÓŻNO	1:00:14.46 (06:01min/km)
99 - K /20	Bieg 10km	K30-39 LAT/6	[89]LASOTA, Elżbieta	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	BĘŻEC	1:00:20.61 (06:02min/km)
100 - K /21	Bieg 10km	K30-39 LAT/7	[129]OŚ, Łucja	HEŃTEAM	LUBLIN	1:00:26.77 (06:02min/km)
101 - K /22	Bieg 10km	K30-39 LAT/8	[94]ŁACHOWSKA, Małgorzata	CIESZANOWSKIE MORSY	CIESZANÓW	1:00:26.77 (06:02min/km)
102 - M /80	Bieg 10km	M30-39 LAT/27	[107]MASEKO, Tomasz		CHEŁM	1:00:55.97 (06:05min/km)
103 - K /23	Bieg 10km	K50-59 LAT/4	[42]GRZEŚIK, Jolanta	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	TOMASZÓW LUBELSKI	1:00:58.87 (06:05min/km)
104 - M /81	Bieg 10km	M50-59 LAT/15	[12]BISZKONT, Sławomir		ŚWIDNIK	1:01:06.97 (06:06min/km)
105 - M /82	Bieg 10km	M30-39 LAT/28	[187]ZIĘBA, Wojciech	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	JAROSŁAW	1:01:21.98 (06:08min/km)
106 - M /83	Bieg 10km	M50-59 LAT/16	[137]PYTKA, Andrzej	ZAMOŚĆ BIEGA	WARSZAWA	1:02:03.38 (06:12min/km)
107 - K /24	Bieg 10km	K30-39 LAT/9	[73]KRUKOWSKA, Ewa		ZAMOŚĆ	1:02:06.07 (06:12min/km)
108 - K /25	Bieg 10km	K40-49 LAT/8	[165]SZNAJDROWICZ, Aneta	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	1:02:06.49 (06:12min/km)
109 - M /84	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/8	[125]NOWAKOWSKI, Czesław	DUCLA ACADEMY WARSZAWA	WARSZAWA	1:02:18.67 (06:13min/km)
110 - M /85	Bieg 10km	M40-49 LAT/28	[18]BURY, Tomasz	BIALSKI KLUB MORSA	PISZCZAC	1:02:19.26 (06:13min/km)
111 - M /86	Bieg 10km	M30-39 LAT/29	[188]ZWOLAN, Dominik		ADAMÓW	1:02:55.96 (06:17min/km)
112 - K /26	Bieg 10km	K50-59 LAT/5	[11]BISZKONT, Joanna		ŚWIDNIK	1:03:03.22 (06:18min/km)
113 - M /87	Bieg 10km	M30-39 LAT/30	[128]ORKISZEWSKI, Arkadiusz		KRASNYSTAW	1:04:00.10 (06:24min/km)
114 - K /27	Bieg 10km	K40-49 LAT/9	[15]BOJARCZUK, Jolanta	SEKCJA BIEGOWA RUCH IZBICA	SIENNICA NADOLNA	1:04:21.32 (06:26min/km)
115 - K /28	Bieg 10km	K40-49 LAT/10	[98]MACIUŁA-KIELAR, Monika	KRESOWIANIE, CIESZANOWSKIE MORSY	CIESZANÓW	1:04:23.54 (06:26min/km)
116 - K /29	Bieg 10km	K30-39 LAT/10	[127]OLECH, Barbara	PZU SPORT TEAM	GODZISZÓW	1:04:32.20 (06:27min/km)
117 - M /88	Bieg 10km	M30-39 LAT/31	[49]IGNACAK, Łukasz	NIEZRZESZONY	TOMASZÓW LUBELSKI	1:05:05.81 (06:30min/km)
118 - M /89	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/9	[56]KARCZEWSKI, Zenon		SIENNICA ROZANA	1:05:13.57 (06:31min/km)
119 - K /30	Bieg 10km	K40-49 LAT/11	[178]WINIARZ, Beata	MORSY CIESZANÓW	CIESZANÓW	1:05:44.94 (06:34min/km)
120 - K /31	Bieg 10km	K30-39 LAT/11	[114]MIŚKIEWICZ, Angelika		TARNAWATKA	1:05:46.93 (06:34min/km)
121 - K /32	Bieg 10km	K18-29 LAT/4	[121]NICGORSKA, Klaudia		TARNAWATKA	1:05:47.08 (06:34min/km)
122 - K /33	Bieg 10km	K30-39 LAT/12	[23]CHUDY, Agnieszka		LUBLIN	1:07:05.34 (06:42min/km)
123 - M /90	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI/10	[17]BUCZKO, Marek	RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	1:11:08.24 (07:06min/km)
124 - M /91	Bieg 10km	M40-49 LAT/29	[193]HYŻ, Marek			1:11:09.01 (07:06min/km)
125 - M /92	Bieg 10km	M40-49 LAT/30	[60]KOBELUK, Damian		BIŁGORAJ	1:11:16.12 (07:07min/km)
126 - M /93	Bieg 10km	M50-59 LAT/17	[130]PAKOSIK, Hubert	NIEZRZESZONY	SUSIEC	1:14:47.07 (07:28min/km)
127 - K /34	Bieg 10km	K40-49 LAT/12	[131]PAKOSIK, Izabela	NIEZRZESZONA	SUSIEC	1:14:47.18 (07:28min/km)
128 - M /94	Bieg 10km	M30-39 LAT/32	[4]ADAMEK, Sebastian		SUSIEC	1:26:47.91 (08:40min/km)
	Bieg 10km	M50-59 LAT	[106]MARKOWICZ, Grzegorz		BISZCZA	DNS
	Bieg 10km	M60 LAT I STARSI	[138]PYTLIK, Edward		ZAMOŚĆ	DNS